

Data	Competição	Local	Organizador
<b>Novembro / 2021</b>			
06	Corta Mato de Abertura <i>Regional</i>	Marco de Canaveses	AAPorto
07	Corta Mato Cidade de Amora - (seleções regionais) <i>Nacional</i>	Amora	AASetúbal
13	Corta Mato Regional Longo / GP Atletismo Casa do Benfica em Paredes <i>Regional</i>	Paredes	AAPorto
21	6ª Corrida Portucale <i>Outros</i>	Vila Nova de Gaia	CAP
21	Provas de Preparação Lançamentos Jovem I <i>Regional</i>	INATEL	AAPorto
27	Torneio de Abertura <i>Regional</i>	Estádio da Maia	AAPorto
27	Provas de Preparação Lançamentos I <i>Regional</i>	INATEL	AAPorto
28	Campeonatos de Portugal Corta Mato Longo Sub18; Sub20 e Universitário <i>Nacional</i>	Vale de Cambra	FPA
28	Torneio de Abertura Jovem <i>Regional</i>	Estádio da Maia	AAPorto
<b>Dezembro / 2021</b>			
01	Concentração Zona Norte de Saltos <i>Zona Norte</i>	Viana do Castelo	Zona Norte
04	Provas preparação Lançamentos Jovem <i>Regional</i>	INATEL	AAP
04	Ação Formação Saltos - Nélio Moura <i>Internacional</i>	Lousada	AAP / FPA
05	Grande Prémio Atletismo Eixo Atlântico XXI <i>Internacional</i>	Maia	Eventsport
05	Meeting Atletismo Matosinhos Cup 2021 <i>Regional</i>	Leça da Palmeira	LAVRA
08	64ª Volta a Paranhos <i>Nacional</i>	Porto	Sport Comércio e Salgueiros
11 a 12	Campeonato Regional Provas Combinadas Inverno <i>Regional</i>	Lousada	AAP
11	S. Silvestre de Gondomar <i>Nacional</i>	Gondomar	Eventsport
11	Campeonato Regional Corta Mato das 4 e dos 8 <i>Regional</i>	Leça do Balio	AAP
12	Campeonato da Europa de Corta Mato <i>Internacional</i>	Dublin (Ir)	EA
18	S. Silvestre de Santo Tirso <i>Nacional</i>	Santo Tirso	CAST/CMST
19	Provas Preparação Lançamentos II <i>Regional</i>	INATEL	AAP



Data	Competição	Local	Organizador
22	Campeonato Regional Absoluto Inverno (1º Jornada) <i>Regional</i>	Maia	AAP
26	S. Silvestre do Porto <i>Nacional</i>	Porto	Runporto
29	Campeonato Regional Absoluto Inverno (2ª Jornada) <i>Regional</i>	Maia	AAP
30	VI Corrida S. Silvestre de Lousada <i>Nacional</i>	Lousada	LADEC