

Data	Competição	Local	Organizador
Novembro / 2022			
05	Corta-mato de Abertura <i>Outros</i>	Avevedas - Marco Canaveses	AAP/ CAEMC
06	Maratona do Porto <i>Internacional</i>	Porto	Runporto
12	Campeonato Regional Corta mato Longo <i>Regional</i>	Parque Urbano de Paços de Ferreira	AAP/CMPF
19	Campeonato do Norte de Corta Mato Longo <i>Zona Norte</i>	Viana do Castelo	AAVC/ZN
20	2.ª Corrida Macieira - Lousada <i>Regional</i>	Lousada	Assoc. AMA
20 a 20	Corrida Aves em Movimento Casa dos Reclamos 2022 <i>Regional</i>	Santo Tirso	JF Vila das Aves
20	Provas PreparaçãO Lançamento Jovem <i>Regional</i>	INATEL	AAP
26	Provas PreparaçãO Lançamentos <i>Regional</i>	INATEL	AAP
27	Campeonato Portugal de Corta mato Longo (Sub18; Sub20; Absoluto e Veteranos) + Estafeta Mista <i>Nacional</i>	Amora	FPA
Dezembro / 2022			
03	Torneio de Abertura Jovem <i>Regional</i>	Maia	AAP
03	São Silvestre de Gondomar <i>Nacional</i>	Gondomar	Eventsport
04	Torneio de Abertura <i>Regional</i>	Maia	AAP
08	Volta a Paranhos <i>Nacional</i>	Porto	SCS
10	Torneio de Pavilhão <i>Regional</i>	Rio Tinto	Runriver
11	Provas de PreparaçãO Lançamentos II <i>Regional</i>	INATEL	AAP
11	Campeonatos da Europa de Corta Mato <i>Internacional</i>	Torino (ITA)	EA
17	Provas Preparação Lançamentos Jovem II <i>Regional</i>	INATEL	AAP
17 a 18	Campeonto Regional Absoluto de Inverno <i>Regional</i>	Maia	AAP
Janeiro / 2023			
01	25 S. Silvestre de Santo Tirso <i>Nacional</i>	Santo Tirso	CAST/CMST
07 a 08	Campeonato Regional e Zona Norte de Provas Combinadas <i>Zona Norte</i>	Lousada	ZN

Data	Competição	Local	Organizador
07	Campeonatos Nacionais Trail Ultra <i>Nacional</i>	Sever do Vouga	ATRP
08	S. Silvestre do Porto <i>Nacional</i>	Porto	Runporto
14	Tetratlo Jovem Norte (S18 e S20) <i>Zona Norte</i>	Braga	Zona Norte
14 a 15	Campeonato Absoluto do Norte <i>Zona Norte</i>	Braga	Zona Norte
15	Campeonato Nacional Marcha em Estrada - 35Km e Veteranos 20Km <i>Nacional</i>	Porto de Mós	FPA
20 a 22	Campeonato do Mediterrâneo (Sub-23) em Pista Coberta <i>Internacional</i>	Valencia (ESP)	
21 a 22	Campeonatos Nacionais Provas Combinadas Sub-18; Sub-20; Sub-23; Absolutos <i>Nacional</i>	Braga	FPA
21	Campeonato Regional de Corta Mato das 4 e dos 8 <i>Regional</i>	Paredes	AAP/CBPAR
22	Campeonatos da Europa de Veteranos de Maratona <i>Europeu</i>	Funchal (POR)	EMA
22	Torneio de Pavilhão da Trofa <i>Regional</i>	S. Romão do Coronado	AAP/EAT
28 a 29	Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta - Apuramento <i>Nacional</i>	Braga e Pombal	FPA
Fevereiro / 2023			
04 a 05	Campeonato Regional Master Inverno <i>Regional</i>	Lousada	AAP
04 a 05	Campeonato Nacional Sub-18 em Pista Coberta <i>Nacional</i>	Braga	FPA
05	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato <i>Europeu</i>	Castellón (ESP)	EA
11 a 12	Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta - FINAL <i>Nacional</i>	Pombal	FPA
11	Torneio Kid's Athletics (Circuito Zona Norte) <i>Zona Norte</i>	Viana do Castelo	Zona Norte
11	Triatlo Técnico Regional - Infantis e Iniciados <i>Regional</i>	Lousada	AAP
12	Provas Preparação Lançamentos III <i>Regional</i>	INATEL	AAP
18 a 19	Campeonatos de Portugal em Pista Coberta <i>Nacional</i>	Pombal	FPA
18	Campeonato do Mundo de Corta mato <i>Mundial</i>	Bathurst (AUS)	WA

Data	Competição	Local	Organizador
18	Campeonato Regional Corta mato Curto e Regional Corta mato Jovem <i>Regional</i>	Felgueiras	AAP
19	Corrida do Carnaval <i>Regional</i>	Lousada	Runporto
19	Triatlo Técnico Regional - Juvenis + Provas Preparação <i>Regional</i>	Maia	AAP
19	6ª Corrida do Carnaval 2023 <i>Regional</i>	Rio Tinto	PROEVENTS
25	Campeonatos Nacionais Lançamentos Longos - Sub-20; Sub-23 e Absolutos <i>Nacional</i>	Vagos	FPA
25	Torneio de Pavilhão <i>Regional</i>	Santo Tirso	AAP/CAST
25 a 26	Campeonatos Nacionais Sub-20 em Pista Coberta <i>Nacional</i>	Pombal	FPA
25 a 26	Campeonatos Nacionais Veteranos Pista Coberta <i>Nacional</i>	Braga	ANAV
26	Campeonatos Nacionais Lançamentos Longos - Sub-18; <i>Nacional</i>	Vagos	FPA
26	Corrida Centenário FC Avintes <i>Nacional</i>	Avintes	FC Avintes/CSGaia
Março / 2023			
02 a 05	Campeonato Europa Pista Coberta <i>Europeu</i>	Istambul (TUR)	EA
04 a 05	Campeonatos Nacionais de Esperanças Pista Coberta <i>Nacional</i>	Pombal	FPA
04	Provas Preparação Lançamentos Jovem III <i>Regional</i>	Inatel	AAP
04 a 05	Torneio Ibérico de Prova Combinadas Sub-18 Pista Coberta <i>Internacional</i>	Pombal	FPA
04	Triatlo Técnico do Norte <i>Zona Norte</i>	Braga	Zona Norte
05	Quilometro Jovem Regional / Provas Preparação <i>Regional</i>	Lousada	AAP
05 a 05	Corrida da Marginal Póvoa de Varzim/Vila do Conde <i>Regional</i>	Póvoa de Varzim	ProEvents
10 a 12	Campeonato Mundo Pista Coberta Virtus <i>Mundial</i>	Istambul (TUR)	VIRTUS
11 a 12	Campeonatos Universitários de Pista Coberta <i>Nacional</i>	Pombal	FADU
11	Campeonato nacional Corta Mato Escolar <i>Nacional</i>	Vale de Cambra	DE

Data	Competição	Local	Organizador
11 a 12	Taça da Europa de Lançamentos <i>Internacional</i>	Leiria (POR)	EA
11	Campeonato Regional de 10000 metros <i>Regional</i>	Penafiel	AAP
12	Campeonatos Nacionais Marcha em Estrada - 20Km, Sub-20 (10Km), Sub-18 (10Km (M) 5Km (F)) e Veteranos <i>Nacional</i>	Buarcos	FPA
15 a 17	Campeonato Mundo Pista Coberta SURDOS <i>Mundial</i>	Torún (POL)	ICSD
17	MegaSprinter - CLDE Tâmega <i>Regional</i>	Lousada	DE/AAP
18	Triatlo Técnico - Final Nacional <i>Nacional</i>	Pombal	FPA
18	Campeonatos Nacionais Corta Mato Curto e Universitários <i>Nacional</i>	Aviz	FPA
19	Torneio de Pavilhão <i>Regional</i>	Oliveira do Douro	AAP/CFOD
19	Campeonato Nacionais Pentatlo de Pista Coberta - Masters <i>Nacional</i>	Pombal	ANAV
19	Corrida Dia do Pai <i>Regional</i>	Porto	Runporto
22	MegaSprinter - CLDE PORTO <i>Regional</i>	Póvoa de Varzim	DE/AAP
24	GALA AAP 2022 <i>Regional</i>	Paredes	AAP
25	Campeonato Portugal e Troféu Ibérico de 10000 metros <i>Internacional</i>	Burjassot-Valencia	RFEA
26 a 01/04	Campeonato do Mundo de Veteranos em Pista Coberta <i>Mundial</i>	Torun (POL)	WMA
26	Campeonato Regional e Zona Norte de Marcha em Estrada <i>Zona Norte</i>	Felgueiras	Zona Norte
26	Meia Maratona Douro Verde 2023 <i>Nacional</i>	Baião/Cinfães/Marc o Canaveses	Eventsport
Abril / 2023			
01	Campeonatos Nacionais de Trail: Trail Santo Luzia <i>Nacional</i>	Viana do Castelo	ATRP
01	Taça de Portugal de Montanha - Jornada 1 <i>Nacional</i>	Cinfães	AAViseu
01 a 02	Atleta Completo Regional <i>Regional</i>	Lousada	AAP
02 a 02	Trail Coronado <i>Regional</i>	TROFA	A. CORONADO RUNNERS

Data	Competição	Local	Organizador
06	Concentração Zona Norte - Velocidade/Estafetas <i>Zona Norte</i>	Vila Real	ZN
08	23º Grande Prémio da Páscoa <i>Regional</i>	S. Salvador do Campo - Santo Tirso	CDSSC
15	Concentração Zona Norte - Martelo <i>Zona Norte</i>	Cerveira	Zona Norte
15 a 16	Campeonato Regional e Zona Norte de Provas Combinadas <i>Zona Norte</i>	Lousada	ZN
15	Quilómetro Jovem Nacional <i>Nacional</i>	Bragança	FPA
16	Taça de Portugal de Montanha - Jornada 2 <i>Nacional</i>	Moimenta da Beira	AAViseu
16 a 16	Corrida da Liberdade Maia Cidade do Desporto <i>Regional</i>	Estádio Prof. Vieira de Carvalho, Maia	ProEvents
16	Vitalis Kid's Challenge 1ª Etapa <i>Regional</i>	Porto	Runporto
16	XIII Grande Prémio de Atletismo Clube do Pessoal Águas de Gaia <i>Outros</i>	Vila Nova de Gaia	Clube do Pessoal Águas de Gaia
22	MegaSprinter Nacional <i>Nacional</i>	Beja	DE/FPA
22	Meeting Jovem Póvoa de Varzim <i>Regional</i>	Póvoa de Varzim	PVZ
22	Taça de Portugal de Marcha Atlética <i>Nacional</i>	Bombarral	FPA/ADAL
23	5ª Corrida da Liberdade - UFSMSPA <i>Nacional</i>	Vila Nova de Gaia	NPCAD
23	Campeonato Nacional de Maratona - Veteranos <i>Nacional</i>	Aveiro	ANAV
25	23º Grande Prémio de Atletismo da Vila de Campo <i>Regional</i>	Campo e Sobrado	JFCS
25	Torneio de Rua da Trofa <i>Regional</i>	Trofa	AAP
25	Pentatlo de Lançamentos - Veteranos <i>Nacional</i>	Leiria	ANAV
25	44ª Corrida da Liberdade <i>Regional</i>	Custóias - Matosinhos	UJF
29 a 30	Atleta Completo Nacional <i>Nacional</i>	Pombal	FPA
30 a 30	Trail Corrida do Empreendedorismo <i>Regional</i>	Leça do Balio	Runporto
30	8ª PETRUS RUN <i>Nacional</i>	V.N. Gaia	CSGAIA/AG
30	Campeonato Nacional Corrida de Montanha <i>Nacional</i>	Granja - Viseu	AAViseu

Maio / 2023

Data	Competição	Local	Organizador
01	Dia do Martelo <i>Regional</i>	Inatel	AAP
01	Meeting Atletismo do Porto <i>Nacional</i>	Complexo Desportivo de Ramalde	CAP
06 a 07	Torneio Olímpico Jovem Regional <i>Regional</i>	Lousada	AAP
06 a 07	Campeonatos Nacionais Universitários <i>Nacional</i>	Viana do Castelo	FADU
06	Grande Prémio Marcha de Rio Maior <i>Nacional</i>	Rio Maior	CNRM
07	Meia Maratona Matosinhos <i>Nacional</i>	Matosinhos	Runporto
07	Campeonatos Europa Meia Maratona VIRTUS <i>Europeu</i>	Tondela (POR)	VIRTUS
07	XIV Grande Prémio de Atletismo de Rebordosa Corrida/Caminhada Dia da Mãe <i>Regional</i>	Rebordosa	GDP
13	Meeting Vitor Tavares <i>Internacional</i>	Faro	AAA Algarve
13	Torneio Jovem Lançamentos do Porto <i>Nacional</i>	INATEL	CAP
13 a 14	Campeonato Nacional ANDDI <i>Nacional</i>	Lousada	ANDDI
14	Corrida e Caminhada Solidária - McDonanld's Penafiel <i>Regional</i>	Penafiel	FCPF
14	Torneio de Marcha em Pista + Dia da Vara <i>Regional</i> [Nova Data!]	Lousada	AAP
14	Corrida Fernanda Ribeiro <i>Nacional</i>	Maia	Eventsport/ACFR
18 a 21	Nacional Desporto Escolar <i>Nacional</i>	a designar	DE
20	Gold Gala Fernanda Ribeiro 2023 <i>Internacional</i>	Maia	ACFR
20 a 21/02	Torneio Olímpico Jovem Nacional <i>Nacional</i>	Lagoa	FPA
21	7º Street Cross Lustosa <i>Outros</i>	Lustosa	AD Lustosa
21	Corrida da Mulher <i>Regional</i>	Porto	Runporto
21	Campeonatos Europa de Equipas em Marcha Atlética <i>Europeu</i>	Podebrady (CZE)	EA
21	Torneio de Rua <i>Regional</i>	Rio Tinto	Runriver/AAP
24	1ª Noite Quente <i>Nacional</i>	Maia	AAP

Data	Competição	Local	Organizador
27 a 28	Campeonatos Nacionais de Clubes - Apuramento <i>Nacional</i>	vários	FPA
28	Vitalis Kid's Challenge - 2ª Etapa <i>Regional</i>	Porto	Runporto
28 a 28	7ª Corrida/Caminhada Campa do Preto <i>Regional</i>	Maia	Associação Benéficas da Campa do Preto
31	Noite Atlética <i>Nacional</i>	Braga	AAB
Junho / 2023			
03	Nacional Pentatlo Ar Livre - Veteranos <i>Nacional</i>	Torres Vedras	ANAV
03 a 03	Corrida Cidade de Gandra <i>Regional</i>	Paredes	Desportave e Junta Freguesia de Gandra
03	Torneio de Benjamins <i>Regional</i>	Póvoa de Varzim	AAP
03 a 04	Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas Sub18, Sub20, Sub23 e Absolutos <i>Nacional</i>	Beja	FPA
03	Taça Europa 10000 metros <i>Internacional</i>	Pacé (FRA)	EA
04 a 10	Global Games (Campeonato Mundo VIRTUS) <i>Mundial</i>	Vichy (FRA)	VIRTUS
04	Corrida de Perafita 2023 <i>Nacional</i>	Matosinhos - Perafita	GDRJR
04 a 04	Corrida da Marginal de Miramar <i>Regional</i>	V.N.Gaia	ProEvents
06 a 06	Encontro Ibérico Estafetas (sub18, sub20, sub23 e Absolutos) <i>Internacional</i>	Huelva (ESP)	RFEA
06 a 10	Campeonato Mundo Montanha e Trail Running <i>Mundial</i>	Innsbruck (AUS)	WA
07	II Noite Quente <i>Nacional</i>	Maia	AAP
08	Torneio Jovem do Norte <i>Zona Norte</i>	Viana do Castelo	ZN
10	Meeting de Lisboa <i>Nacional</i>	Lisboa	AAL
10 a 11	Campeonato Regional Sub-18 <i>Regional</i>	Lousada	AAP
10	DNA SUB20 CLUBES <i>Nacional</i>	EUL	FPA/AAL
11	Meia Maratona D'Ouro Run Gondomar <i>Nacional</i>	Gondomar	Eventsport
11	Vitalis Kid's Challenge - 3ª Etapa <i>Regional</i>	Porto	Runporto

Data	Competição	Local	Organizador
14	Noite Atlética <i>Zona Norte</i>	Braga	AAB
17 a 18	Campeonato Nacional Sub18 <i>Nacional</i>	Sobrada	FPA/ASAS
17	Torneio de Rua <i>Regional</i>	V.N.Gaia	CSGAIA/AAP
18	Corrida S. João <i>Internacional</i>	V.N.Gaia	Runporto
18 a 18	IX TRAIL CONDINVEST / QUINTA DA LIXA - PONTUÁVEL REGIONAL TRAIL <i>Regional</i>	MONTE DO SEIXOSO	CONDINVEST
21	III Noite Quente <i>Zona Norte</i>	Lousada	AAP
23 a 25	Campeonato Europa de Equipas - I Divisão <i>Internacional</i>	Chorzów (POL)	EA
24 a 25	Campeonato Regional Master <i>Regional</i>	Lousada	AAP
24 a 25	Campeonato do Norte e Regional AAP SUB20 <i>Zona Norte</i>	Guimarães	ZN
24	Encontro Internacional Lançamentos (sub20 e sub23) <i>Internacional</i>	Vagos	FPA
24 a 25	Meeting de Mannheim - Bauhaus Junior Gala <i>Internacional</i>	Mannheim (GER)	DLV
25 a 02/07	Campeonato Europa IAADS (Síndrome Down) <i>Europeu</i>	Fabriano (ITA)	IAADS
28	Noite Atlética <i>Zona Norte</i>	Braga	AAB
Julho / 2023			
01 a 02	Campeonato Regional Infantis <i>Regional</i>	Lousada	AAP
01 a 02	Campeonato Nacional Esperanças <i>Nacional</i>	Leiria	FPA/ADAL
02	Taça Portugal Corrida Montanha - Final <i>Nacional</i>	Serra de Montemuro	AAViseu
05	Meeting Braga <i>Internacional</i>	Braga	AAB
06 a 09	Campeonato Europa Off-Road (Montanha e Trail) <i>Europeu</i>	Adelboden (SUI)	EMA
07 a 09	Campeonato Absoluto do Norte <i>Zona Norte</i>	Maia	ZN
08 a 17	Campeonatos Mundo WPA <i>Mundial</i>	Paris (FRA)	WPA
08	Campeonato Absoluto do Porto - 1ª Jornada <i>Regional</i>	Lousada	AAP
08 a 09	Campeonato Nacional Masters <i>Nacional</i>	Vagos	ANAV
08	Meeting Maia Cidade do Desporto <i>Internacional</i>	Maia	MAC

Data	Competição	Local	Organizador
09	Corrida Portucale <i>Nacional</i>	Porto	CAP
12	Campeonato Absoluto do Porto - 2ª Jornada <i>Regional</i>	Lousada	AAP
12	Meeting Cidade Europeia do Desporto 2023 <i>Internacional</i>	Viana do Castelo	AAVC
13 a 16	Campeonato Europa SUB23 <i>Europeu</i>	Espoo (FIN)	EA
15 a 16	Campeonato Regional SUB16 (Iniciados) <i>Regional</i>	Lousada	AAP
15 a 16	Campeonato Nacional SUB20 <i>Nacional</i>	Abrantes	FPA/AAS
16 a 16	CORRIDA DE FELGUEIRAS / CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA <i>Regional</i>	Felgueiras	CMF / AAP
16	Meeting Pedro Gonçalves - Escola do Movimento <i>Regional</i>	Parque Desportivo de Ramalde	ESCMOV
19	Campeonato Absoluto do Porto - 3ª Jornada <i>Regional</i>	Lousada	AAP
19	Torneio Ibérico SUB18 <i>Internacional</i>	a designar	
22 a 23	Campeonatos Nacionais Clubes - 1ª, 2ª e 3ª Divisões <i>Nacional</i>	Viana do Castelo	FPA
23 a 29	Festival Olímpico Juventude Europeia - FOJE <i>Internacional</i>	Maribor (SLO)	COI
26	Torneio Regional de Estafetas <i>Regional</i>	Leça da Palmeira	AAP
29 a 30	Campeonatos Portugal <i>Nacional</i>	Braga	FPA
Agosto / 2023			
07 a 10	Campeonatos Europa SUB20 <i>Europeu</i>	Jerusalém (ISR)	EA
19 a 27	Campeonato do Mundo <i>Mundial</i>	Budapeste (HUN)	WA
21 a 27	Campeonato Europa Surdos SUB20 <i>Europeu</i>	Szcezin (POL)	EDSO
21 a 27	Campeonato Europa Surdos <i>Europeu</i>	Szczecin (POL)	EDSO
Setembro / 2023			
03	Corrida da Nau <i>Nacional</i>	Vila do Conde	Eventsport
09	Meeting ANAV <i>Nacional</i>	a designar	ANAV
10	Corrida do Porto Leixões <i>Nacional</i>	Matosinhos	Eventsport
10 a 10	Corrida do Dragão 2023 <i>Regional</i>	Porto	GlobalSport

Data	Competição	Local	Organizador
16 a 17	DNA U20 CLUBS <i>Internacional</i>	Rieti (ITA)	EA
17	Meia Maratona do Porto <i>Internacional</i>	Porto	Runporto
21 a 01/10	Campeonato da Europa Veteranos <i>Europeu</i>	Pescara (ITA)	EMA
24	Campeonato Nacional Estrada <i>Nacional</i>	Viana do Castelo	FPA/AAVC
24	24º Grande Prémio de Ancede - Prova da Bengala <i>Zona Norte</i>	Ancede - Baião	ADA
30 a 30	4ª Grande Prova de Atletismo de Airões <i>Outros</i>	Felgueiras	União Desportiva de Várzea
30 a 01/10	Campeonato Mundo Estrada <i>Mundial</i>	Riga (LAT)	WA
Outubro / 2023			
01 a 01	Corrida de Homenagem a José Magalhães - Vilar do torno e Alentém <i>Outros</i>	Lousada	AMA - Macieira Atletimo
05	Meeting Atletismo Matosinhos CUP <i>Regional</i>	Leça da Palmeira	LAVRA
05 a 05	Corrida Aves em Movimento - Casa dos Reclamos 2023 <i>Outros</i>	Santo Tirso	AMCHR - Assoc. de Moradores do Complexo Habitacional de Ringe, CM Santo Tirso e JF Vila das Aves
05	Corrida da Republica <i>Nacional</i>	Rio Tinto	Eventsport
07	Campeonato Nacional Trail Sprint e Jovem: Ultra Madeira <i>Nacional</i>	Madeira	ATRP
08	Campeonato Portugal Maratona <i>Nacional</i>	Lisboa	FPA
13	Campeonato Nacional trail Ultra Endurance XL: Estrela Açor <i>Nacional</i>	Serra Estrela	ATRP
22	Corrida do Bombeiro <i>Nacional</i>	Vila Nova de Gaia	Eventsport