

Data	Competição	Local	Organizador
Outubro / 2025			
05	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2025 <i>Regional</i>	Leça da Palmeira	LAVRA
18	Corta Mato de Abertura <i>Regional</i>	Marco Canaveses	AAP/CESM
18	V Torneio Jovem de Lançamentos do Porto <i>Nacional</i>	Parque Desportivo de Ramalde	CAP
18	Torneio Jovem de Lançamentos do Porto <i>Nacional</i>	Porto	CAP
26	CORRIDA AVES EM MOVIMENTO - REGIONAL 5.000 MTS <i>Regional</i>	VILA DAS AVES	AMCHR / JF Vila das Aves
Novembro / 2025			
02	Corta Mato de Torres Vedras <i>Nacional</i>	Torres Vedras	CMTV
08	Campeonato Regional de Corta Mato de Longo <i>Regional</i>	Felgueiras	AAP
09	Corta Mato de Amora <i>Nacional</i>	Amora - Seixal	CMS
09	Torneio de Abertura Jovem <i>Regional</i>	Lousada	AAP
23	Campeonato Nacional Corta Mato (Sub16, Sub18, Sub20, Absol., Estafeta Mista) <i>Nacional</i>	Lagoa	FPA
Dezembro / 2025			
01	Kids Athletics Indoor - Torneio de Pavilhão <i>Regional</i>	Leça da Palmeira	LAVRA
06	28ª SÃO SILVESTRE DE SANTO TIRSO <i>Nacional</i>	Santo Tirso	CMST / CAST
08	Concentração Zona Norte (Velocidade e Barreiras) <i>Zona Norte</i>	Vila Real	ZN
14	Torneio de Pavilhão Rio Tinto <i>Regional</i>	Rio Tinto	RUNRIVER
20	Concentração Zona Norte (vara e altura) <i>Zona Norte</i>	Viana do Castelo	ZN
20	Provas Preparação Pista II <i>Regional</i>	Lousada	AAP
27	Triatlo Técnico Regional - S14 e S16 <i>Regional</i>	Lousada	AAP
Janeiro / 2026			
10	Triatlo Técnico Zona Norte (Sub14 e Sub16) <i>Zona Norte</i>	Braga	ZN
11	Torneio Juvenil do Norte <i>Zona Norte</i>	Braga	ZN

Data	Competição	Local	Organizador
23	Corta mato Desporto Escolar - CLDE Porto <i>Regional</i>	Matosinhos	DE
24	Corta Mato das 4 e dos 8 <i>Regional</i>	Paços de Ferreira	AAP/CMPF
25	Torneio de Pavilhão III <i>Regional</i> [Adiada]	a designar	AAP
31	24º Triatlo Técnico - Final Nacional <i>Nacional</i>	Braga	FPA

Fevereiro / 2026

01	Campeonato Regional Lançamentos Longos <i>Regional</i>	Lousada	AAP
07 a 08	10º Campeonatos Nacionais Sub18 em Pista Curta <i>Nacional</i>	Braga	FPA
07	Torneio de Pavilhão Vila do Conde <i>Regional</i>	Pavilhão de Desportos de Vila do Conde	AAP/AAV-P
27 a 28	Corta Mato Nacional do Desporto Escolar <i>Nacional</i>	Albufeira	DE

Março / 2026

14	Campeonato Regional Corta Mato Curto e Jovem <i>Regional</i>	Santo Tirso	AAP
20 a 21	XX MEga Sprinter Nacional <i>Nacional</i>	Elvas	DE/FPA
21	Provas Preparação Ar livre <i>Regional</i>	Lousada	AAP
28	GALA 100 ANOS AAPORTO <i>Nacional</i>	Porto	AAP
29	Torneio de Pavilhão Oliveira do Douro <i>Regional</i>	Oliveira do Douro	AAP

Abril / 2026

11 a 12	Torneio Regional Atleta Completo (Sub14 e Sub16) <i>Regional</i>	Maia	AAP
11	Campeonato Regional e Zona Norte de Marcha em Estrada <i>Regional</i>	Felgueiras	AAP/CMF
12	Vitalis Kid's Challenge - 1ª Etapa <i>Regional</i>	Ramalde	Runporto
18	Dia da Vara <i>Regional</i>	a designar	AAP
18	Torneio de Marcha Atlético em Pista <i>Regional</i>	Penafiel	AAP
25 a 26	31º Atleta Completo Nacional <i>Nacional</i>	Ponta Delgada	FPA
25	Torneio de Rua da Trofa <i>Regional</i>	Trofa	AAP/CMT

Data	Competição	Local	Organizador
Maio / 2026			
01	Meeting Atletismo do Porto - António Ferreira <i>Nacional</i>	Porto	CAP
02 a 03	Campeonato do Norte e Regional AAP de Prova Combinadas <i>Zona Norte</i>	Lousada	ZN
03	Vitalis Kid's Challenge - 2ª Etapa <i>Regional</i>	Inatel	Runporto
09 a 10	Torneio Olimpico Jovem Regional <i>Regional</i>	a designar	AAP
16	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (Sub18 e Sub20) <i>Nacional</i>	Rio Maior	FPA
16	33º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Atlética <i>Internacional</i>	Rio Maior	CNRM/CMRM
16 a 17	Campeonato do Norte e Regional AAP de Sub18 <i>Zona Norte</i>	a designar	ZN/AAP
23 a 24	Campeonato Regional Sub16 <i>Regional</i>	a designar	AAP
23 a 24	Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas (Sub16, Sub18, Sub20, Sub23) <i>Nacional</i>	a designar	FPA
28 a 30	Campeonatos Nacionais Sub14 Desporto Escolar <i>Nacional</i>	a designar	DE
30 a 31	43º Torneio Olimpico Jovem Nacional <i>Nacional</i>	Albufeira	FPA
Junho / 2026			
04	Torneio Jovem do Norte (sub14 e Sub16) <i>Zona Norte</i>	Vila Pouca de Aguiar	ZN
06 a 07	Campeonatos Nacionais de Sub16 <i>Nacional</i>	a designar	FPA
07	Vitalis Kid's Challenge - 3ª Etapa <i>Regional</i>	PD Ramalde	Runporto
10	Torneio Fasquias do Norte <i>Zona Norte</i>	Porto	ZN
20	22ª MILHA URBANA DE SANTO TIRSO <i>Regional</i>	SANTO TIRSO	CMST / CST
27 a 28	Campeonato Regional Sub 14 <i>Regional</i>	a designar	AAP
Julho / 2026			
04 a 05	Campeonatos Nacionais Sub18 <i>Nacional</i>	a designar	FPA
12	Vitalis Kid's Challenge - 4º etapa <i>Regional</i>	Leça da Palmeira	Runporto

Data	Competição	Local	Organizador
19	Corrida de Felgueiras <i>Regional</i>	Felgueiras	CMF
22	Torneio de Estafetas <i>Regional</i>	Leça da Palmeira	AAP
Novembro / 2026			
01	Corta Mato Cidade de Amora <i>Nacional</i>	Amora	CMS
08	Corta Mato Torres Vedras <i>Nacional</i>	Torres Vedras	CM T.V.
22	Campeonatos Nacionais de Corta Mato (sub18; sub20; Abs, Estafeta Mista) <i>Nacional</i>	a designar	FPA
Dezembro / 2026			
05	29ª SÃO SILVESTRE DE SANTO TIRSO <i>Nacional</i>	SANTO TIRSO	CMST / CAST