

| Data                   | Competição                                                                                      | Local                        | Organizador              |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| <b>Outubro / 2025</b>  |                                                                                                 |                              |                          |
| 05                     | Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2025<br><i>Regional</i>                                        | Leça da Palmeira             | LAVRA                    |
| 18                     | Torneio Jovem de Lançamentos do Porto<br><i>Nacional</i>                                        | Porto                        | CAP                      |
| 18                     | Corta Mato de Abertura<br><i>Regional</i>                                                       | Marco Canaveses              | AAP/CESM                 |
| 18                     | V Torneio Jovem de Lançamentos do Porto<br><i>Nacional</i>                                      | Parque Desportivo de Ramalde | CAP                      |
| 26                     | CORRIDA AVES EM MOVIMENTO - REGIONAL 5.000 MTS<br><i>Regional</i>                               | VILA DAS AVES                | AMCHR / JF Vila das Aves |
| <b>Novembro / 2025</b> |                                                                                                 |                              |                          |
| 08                     | Campeonato Regional de Corta Mato de Longo<br><i>Regional</i>                                   | Felgueiras                   | AAP                      |
| 09                     | Torneio de Abertura Jovem<br><i>Regional</i>                                                    | a designar                   | AAP                      |
| 16                     | Torneio Pavilhão (proposta)<br><i>Regional</i>                                                  | a designar                   | AAP                      |
| 23                     | Campeonato Nacional Corta Mato (Sub16, Sub18, Sub20, Absol., Estafeta Mista)<br><i>Nacional</i> | Lagoa                        | FPA                      |
| <b>Dezembro / 2025</b> |                                                                                                 |                              |                          |
| 01                     | Kids Athletics Indoor - Torneio de Pavilhão<br><i>Regional</i>                                  | Leça da Palmeira             | LAVRA                    |
| 06                     | 28ª SÃO SILVESTRE DE SANTO TIRSO<br><i>Nacional</i>                                             | Santo Tirso                  | CMST / CAST              |
| 13                     | Torneio de Pavilhão (proposta)<br><i>Regional</i>                                               | a designar                   | AAP                      |
| 20                     | Provas Preparação Pista II<br><i>Regional</i>                                                   | a designar                   | AAP                      |
| 27                     | Triatlo Técnico Regional - S14 e S16<br><i>Regional</i>                                         | a designar                   | AAP                      |
| <b>Junho / 2026</b>    |                                                                                                 |                              |                          |
| 20                     | 22ª MILHA URBANA DE SANTO TIRSO<br><i>Regional</i>                                              | SANTO TIRSO                  | CMST / CST               |
| <b>Dezembro / 2026</b> |                                                                                                 |                              |                          |
| 05                     | 29ª SÃO SILVESTRE DE SANTO TIRSO<br><i>Nacional</i>                                             | SANTO TIRSO                  | CMST / CAST              |